

πρόληψη - πριν το νυστέρι



Κείμενο: **Δημήτριος Μιχαλάκης** Πλαστικός Χειρουργός Διευθυντής Τμήματος Πλαστικής Επανορθωτικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων Ευρωκλινική Παίδων

## SmoothShapes Η επανάσταση στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας

Η νέα επαναστατική μέθοδος για την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας εφαρμόζεται στην Ελλάδα, αλλιά και στην Αμερική, με εξαιρετικά αποτελέσματα.

Χρησιμοποιεί την πρωτοποριακή τεχνολογία Photomology™, που είναι ότι πιο σύγχρονο έχει να επιδείξει η Αισθητική Ιατρική για τη μακρόχρονη (για μήνες) αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας. Το Smoothshapes™ είναι το πρώτο και μοναδικό σύστημα laser κατά της κυτταρίτιδας, που έχει εγκριθεί από τον Αμερικανικό Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων – FDA, για την κυκλοτερή μείωση της κυτταρίτιδας και για τη μακρόχρονη (για μήνες) διάρκεια του αποτελέσματος. Η θεραπεία γίνεται στην επιφάνεια που έχει το πρόβλημα όπως: μηροί, γλουτοί, κοιλιά, μέση, πλάτη, «ψωμάκια». Οι ενδιαφερόμενοι, το μόνο που έχουν

να κάνουν είναι να ξαπλώσουν και να χαλαρώσουν στο κρεβάτι.

### Photomology

Η τεχνολογία Photomology™ κάνει τις εξής ενέργειες:

- Το διοδικό laser 915nm διεισδύει στους ιστούς και, επιλεκτικά, απορροφάται από τα λιποκύτταρα, προκαλώντας υγροποίηση του περιεχόμενου λίπους. Η αναρρόφηση της συσκευής τοποθετεί το δέρμα στην ιδανική θέση για τη διείσδυση του laser και του υπέρυθρου φωτός.
- Το υπέρυθρο φως στα 650nm έχει αποδειχθεί ότι επηρεάζει τη διαπερατότητα της κυτταρικής μεμβράνης των λιποκυττάρων, αφήνοντας το υγροποιημένο λίπος να μετακινηθεί προς το διάμεσο χώρο, από όπου τα ειδικά rollers της συσκευής SmoothShapes™ το βοηθούν να αποχετευτεί προς το λεμφικό σύστημα. Αδειάζουν, λοιπόν, τα λιποκύτταρα και ομαλοποιείται το σχήμα τους. Αυξάνεται η παραγωγή κολλαγόνου και τα τοιχώματα στις λιποκυψέλες γίνονται πιο ελαστικά. Τα παραπάνω έχουν σαν αποτέλεσμα απώλεια πόντων, σύσφιξη και λείανση – εξάλειψη της όψης «φλοιού πορτοκαλιού».

### Θεραπεία

Για τη θεραπεία θα χρειαστούν 8 συνεδρίες, μία

κάθε 2 ημέρες, δηλαδή περίπου 4 εβδομάδες για την ολοκλήρωση της θεραπείας. Για τους επόμενους 6 μήνες το αποτέλεσμα καλυτερεύει μήνα με το μήνα. Από τους 6 μήνες έως τον 1 χρόνο χρειάζονται 2 συνεδρίες ακόμη, που ολοκληρώνουν τη θεραπεία. Μετά το χρόνο χρειάζονται, το λιγότερο, 1 συνεδρία το τρίμηνο, έως και 1 συνεδρία το μήνα, σαν συντήρηση του αποτελέσματος. Μπορεί να γίνει οποιαδήποτε εποχή, δεν χρειάζονται κρέμες, gel, φόρμες ή οποιαδήποτε άλλη προετοιμασία και επιστρέψτε, άμεσα, στο πρόγραμμά σας. Το βασικότερο, εντελώς ΑΝΩΔΥΝΟ και ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ. Στο τέλος της συνεδρίας νιώθετε μια ευχάριστη ζεστασιά στην περιοχή, χωρίς το δέρμα να είναι ζεστό. Σπάνια να παρατηρηθεί ερύθημα ή μελανιά. Μπορεί να γίνει από άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών, αρκεί να μην πάσχουν από θρομβοεμβολικά επεισόδια, αρρυθμιστο διαβήτη, κηρούς, δερματικές παθήσεις που επηρεάζονται από το φως (laser – infrared), την πίεση ή το μασάζ, διαταραχές πήκτικότητας, λήψη αντιπηκτικών, εγκυμοσύνη, διαγνωσμένη κακοήθεια.

Χρησιμοποιείται, επίσης, πριν από λιποαναρρόφηση (Smoothshapes™ liposuction) για να προετοιμάσουμε τα λιποκύτταρα στις περιοχές που θα γίνει η λιποαναρρόφηση και μετά την αφαίρεση του κορσέ, για να μας βοηθήσει να «λειάνουμε» (smooth) πιο γρήγορα το αποτέλεσμα.\*

