

Ο «ρόλος» της λιποαναρρόφησης

τος που είναι δυνατόν να υποβληθούν σε λιποαναρρόφηση. Σε ένα σχεδιάγραμμα του ILLOUZ, περιγράφονται καθαρά οι περιοχές όπου συνηθίζεται να γίνεται λιποαναρρόφηση και αυτές είναι οι γλουτοί, η κοιλιά, τα γόνατα, η πλάγια οσφυϊκή χώρα, οι βραχίονες, η εφαρμογή στη λιπομαστία των ανδρών, η εφαρμογή για δημιουργία γράμμωσης στο κοιλιακό τοίχωμα κ.λπ. Δεν θα πρέπει να ξεχνάμε και την κλασική κατανομή του λιπώδους ιστού, μεταξύ γυναικών και ανδρών, που είναι στις γυναίκες κυρίως στους γλουτούς, μηρούς και στήθος, στους δε άνδρες κυρίως στην κοιλιά και την περίεξ οσφυϊκή χώρα εν ήδη σωσιβίου. Ο σωστός σχεδιασμός των περιοχών αυτών, έχει μεγάλη σημασία για το αισθητικό αποτέλεσμα.

Όσον αφορά το είδος της αναισθησίας, έχουμε δύο επιλογές, γενική και τοπική υποβοηθούμενη. Και η μεν γενική σήμερα έχει σχεδόν εκλείψει και γίνεται μόνο σε



μεγάλης, εκτεταμένες και σε περισσότερες των δύο ταυτόχρονα περιοχών, η δε τοπική υποβοηθούμενη αναισθησία είναι η μέθοδος εκλογής στην μοντέρνα λιποαναρρόφηση.

Βασικοί κανόνες είναι η παρουσία αναισθησιολόγου και μέσω καρδιοαναπνευστικής ανασωογόνησης και τούτο διότι πλέον οι επεμβάσεις αυτές μπορούν να γίνονται

και σε ένα καλώς οργανωμένο ιατρείο. Τα πλεονεκτήματα είναι ο άμεσος διεγχειρητικός έλεγχος και η άμεση κινητοποίηση του ασθενούς με την εφαρμογή του ειδικού κορσέ.

Οι θέσεις προσπέλασης είναι συγκεκριμένες για κάθε περιοχή του σώματος. Γενικά επιλέγουμε υπάρχουσες πτυχές και εκεί κάνουμε μια τομή 0,5-1 cm απ' όπου θα εισέλθει η κάνουλα.

Η παλαιότερη τεχνική δημιουργίας τσέπης επιφανειακά κάτω από το δέρμα, έχει πλέον καταργηθεί. Σήμερα πλέον επεμβαίνουμε σε βαθύτερα στρώματα λίπους με την δημιουργία σπράγγων εν ήδη σφουγγαριού. Με την μέθοδο αυτή επιτυγχάνουμε σαφώς καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα και εξαλείφεται η άσχημη εν ήδη φλοιού πορτοκαλίση υφή του δέρματος.

Βασική ένδειξη της λιποαναρρόφησης είναι η τοπική δυσμορφία και επ' ουδενί το αδυνάτισμα. Όπως όμως αναφέραμε και στην εισαγωγή

είναι δυνατόν να εφαρμοσθεί σαν συνδυασμός στην χειρουργική θεραπεία της νοσογόνου παχυσαρκίας. Έτσι, βλέπουμε να έχει εφαρμογή στους γλουτούς, στην κοιλιά, στους μηρούς και ενδεχομένως και σε άλλα σημεία του σώματος, όπου έχουμε ανάλογα προβλήματα. Εκεί που χρειάζεται μεγάλη προσοχή είναι στην κοιλιά όπου χρειάζεται προσεκτικός έλεγχος για την πιθανή ύπαρξη κοιλίας.

Σαν μετεγχειρητική πορεία θα πρέπει να αναφέρουμε κατά πρώτον τον πόνο, ο οποίος συνοδεύει ένα σημαντικό αριθμό ασθενών, σε άπλοτε άπλοτε ένταση, τις 1-2 πρώτες μετεγχειρητικές ημέρες. Οι κατά κανόνα παρουσιάζόμενες εκχυμώσεις απομακρύνονται την 2η με 3η εβδομάδα, το δε μετεγχειρητικό οίδημα, απομακρύνεται μετά την 3η εβδομάδα σε άπλοτε άπλο χρόνο. Η εφαρμογή του ειδικού κορσέ επιβάλλεται για έναν περίπου μήνα ανελλιπώς. Η σφάιρηση των ραμμάτων γίνεται σε μία εβδομάδα.

Στις επιπλοκές θα πρέπει να αναφέρουμε το αιμάτωμα και την σπανιότατη επιμόλυνση. Η ρήξη κοιλίου οργάνου είναι ιατρικό λάθος και όχι επιπλοκή.

Σαν συμπέρασμα καταλήγουμε ότι η λιποαναρρόφηση, πέραν της άπλοτης εφαρμογής που έχει στην αισθητική βελτίωση των μικρών και εντοπισμένων δυσμορφιών, έχει θέση και στις μεγαλύτερες τοπικές δυσμορφίες και στις ακόμη μεγαλύτερες με πολύ καλά αποτελέσματα, καθώς επίσης και σε συνδυασμό λιποαναρρόφησης σε πρόγενέστερο χρόνο με δερματολιπεκτομή, προσφέρει μείωση της βαρύτητας της χειρουργικής επέμβασης, μείωση της απώλειας αίματος, την καλύτερη επούλωση των τραυμάτων και του καλύτερου αισθητικού αποτελέσματος.

Ποίημα

Νοσταλγώ

Ελλάδα μου που πήγανε
οι τότε ομορφιές σου
τα ήσυχα τα χρόνια σου
με τις πολλές δουλειές σου.

Δε νοσταλγός Ελλάδα μου
εκείνα σου τα χρόνια
που τους φτωχούς επρόσεχες
κι αυτούς μεσ' τα σαλόνια.

Κι αυτοί που είχαν τα πολλά
ζούσανε στο θεό τους
κι οι φτωχοί μας είχανε
κι εκείνοι τον δικό τους.

Ελλάδα μου υπερήφανη
στον κόσμο ξακουσμένη

ήσουν πάντα καθαρή
κι όχι μολυσμένη.

Δεν είχες τα ναρκωτικά
δεν είχες τις ληστείες
τους χρήστες και τους εμπρηστές
και τις δολοφονίες.

Πάντα κοιμόσουν ήσυχη
τη μέρα και τη νύχτα
με το κεφάλι ήσυχο
έλεγες καθηνύχτα.

Ελλάδα μου τον κόσμο σου
λίγοι τον φυλούσαν
λίγοι οι χωροφυλακές
στο δρόμο που γυρνούσαν.

Τώρα Ελλάδα έγινες

μία χώρα αστυνομίας
του χασισιού, της σύριγγας
και της παράνομιάς.

Γι' αυτό σου λέω γύρισε
Ελλάδα στα παλιά σου
για να τη δουν οι νέοι μας
την τότε αρχοντιά σου.

Ελλάδα μου σεβόντανε
τότε τα γηραιά σου
τώρα σκώνουν ρόπαλα
στον κάθε ήρωα σου.

Κλείνω Ελλάδα μου εδώ
με δάκρυα στα μάτια
με πληγωμένη την καρδιά
το σώμα μου κομμάτια.

Σαράντος Πρεμενής

Δημήτρης Μιχελάκης
Πλαστικός χειρουργός