

Μαμά, μπαμπά, κάνκα!

Το έγκαυμα, όσο κι αν μας φαίνεται μερικές φορές απλό, είναι μια βαριά συστηματική νόσος. Τα παιδιά, εκ των πραγμάτων, είναι πιο ευαίσθητα και χρήζουν μεγαλύτερης προσοχής.



Γράφει ο
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΕΜΜ.
ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ***

Τα εγκαύματα χωρίζονται στις εξής κατηγορίες, ανάλογα με το αίτιο που τα προκάλεσε: 1) θερμικά, 2) χημικά και 3) ηλεκτρικά.

Η πρώτη κίνηση του γονιού είναι να απομακρύνει το παιδί το ταχύτερο δυνατόν από το αίτιο και, χωρίς πανικό, να το μεταφέρει στον πλησιέστερο σταθμό πρώτων βοθηθειών.

Στα θερμικά και χημικά εγκαύματα το πιο εύκολο είναι, αφού αφαιρεθούν τα ρούχα, πλύση με άφθονο νερό και μεταφορά στον πλησιέστερο σταθμό πρώτων βοθηθειών. Επίσης, καλό είναι να μην τοποθετούνται διάφορες κρέμες και αλοιφές που κάποιοι μη ειδικοί υπέδειξαν. Στα ηλεκτρικά εγκαύματα πρέπει να απομακρυνθεί με ιδιαίτερη προσοχή (για τη δική του ασφάλεια) το παιδί από την πηγή του ηλεκτρικού ρεύματος και μετά να δοθούν οι πρώτες βοήθειες ή να μεταφερθεί στον πλησιέστερο σταθμό πρώτων βοθηθειών.

Η θεραπεία του εγκαύματος εξαρτάται από πολλούς παράγοντες (έκταση, βάθος, εντόπιση κ.λπ.) και μπορεί να είναι: 1) συντηρητική (φάρμακα, τοπική περιποίηση), 2) χειρουργική και 3) συνδυασμός των δύο. Συντηρητικά αντιμετωπίζονται τα εγκαύματα που είναι μικρής έκτασης – μικρού βάθους. Τα μεσαία εγκαύματα μπορεί να αντιμετωπιστούν συντηρητικά και ίσως χρειαστεί κάποια χειρουργική βοήθεια στην πορεία. Τα μεγάλα και βαθιά εγκαύματα χρειάζονται χειρουργική αντιμετώπιση και μακρόχρονη αποθεραπεία.

Ωστόσο, η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη. Προσοχή, λοιπόν, κατά το μαγείρεμα – τα παιδιά μακριά· όταν πίνουμε ή προετοιμάζουμε ζεστό ρόφημα, δεν κρατάμε παιδιά στην αγκαλιά· και όλα τα χημικά καθαριστικά μακριά από τα παιδιά και κλειδωμένα.

Η πλαστική χειρουργική συμβάλλει τα μέγιστα στη θεραπεία του εγκαύματος από την πρώτη στιγμή ως την αποθεραπεία, για την καλύτερη λειτουργική και αισθητική αποκατάσταση.